Fisica mente
PILATES E YOGA STUDIO

SCOPRI

Fisicamente

Pilates Studio nel cuore del quartiere di Albaro – a Genova, con posto auto riservato e un team di insegnanti professionisti e certificati.

FISICAMENTEALBARO.IT

Ciao e benvenuti

Fisicamente Albaro è uno studio di Pilates fondato da Cristina Chiti nel 2020. Nel cuore di Albaro, a pochi passi da Boccadasse, lo studio offre un ambiente moderno e accogliente, con macchinari originali GRATZ™, provenienti direttamente dagli Stati Uniti, sinonimo di qualità e fedeltà al metodo Pilates tradizionale.

Ho aperto Fisicamente dopo anni nel mondo del fitness per offrire un luogo accogliente, dove il Pilates autentico possa aiutare ognuno a ritrovare equilibrio, forza e benessere.

Cristina Chiti

CHI SIAMO

ELENA RENZI

Pilates & Pilates in sospensione

Unisce precisione tecnica e dinamismo, guidando ogni allievo a scoprire nuove possibilità di movimento e consapevolezza del corpo.

LAURA DELLEPIANE

Pilates Reformer & Mat

Porta energia e attenzione ai dettagli in ogni lezione, rendendo l'allenamento efficace e motivante per tutti i livelli.

MATTEO CRESTA

Pilates Reformer & Mat

Professionista carismatico, porta nelle lezioni di Pilates Reformer e Mat energia, ironia e leggerezza.

Posturale & Fisioterapia

DOTT. ANDREA MOTTA

Fisioterapista

Porta in studio competenza clinica e attenzione personalizzata. Supporta i percorsi di Pilates con un approccio professionale e mirato alla prevenzione e al recupero, aiutando ogni cliente a muoversi in sicurezza e con consapevolezza.

MICHELA BROCCARDO

Ginnastica Posturale

Accompagna con delicatezza e precisione chi desidera ritrovare equilibrio, armonia e benessere nella vita quotidiana, attraverso un lavoro mirato su postura e respirazione.

Leggi il regolamento

Norme e comportamenti da tenere per una piacevole frequentazione dello studio da parte di allievi e insegnanti.

LA PRIMA LEZIONE

L'approccio al pilates in Fisicamente ha inizio con una lezione di prova gratuita.
È possibile effettuare una sola lezione di prova gratuita a testa.

GLI APPUNTAMENTI

Tutte le lezioni di Pilates si svolgono esclusivamente s**u appuntamento**. Qualora si rendesse necessario disdire una lezione questa va disdetta entro le 12 ore precedenti la lezione, diversamente **verranno addebitate**.

I pacchetti di Pilates hanno **durata annuale**, superata la scadenza saranno considerati scaduti. **Non sono previsti rimborsi** per le lezioni o i pacchetti di lezioni non utilizzati.

IL CERTIFICATO MEDICO

Per accedere alle lezioni di Pilates è obbligatorio presentare il certificato medico di buona salute. Per maggiori informazioni riguardo il trattamento dei dati consultare la voce *privacy* del presente regolamento.

LO STUDIO

L'ingresso allo studio Pilates è consentito solo ed esclusivamente senza le scarpe, che possono essere comodamente riposte nell'apposito spazio in cima alle scale, prima di entrare nelle sale di allenamento.

LE PATOLOGIE SPECIFICHE

Nel caso di persone affette da specifiche problematiche ortopediche, la prima lezione del primo pacchetto di Pilates acquistato può essere una **visita fisioterapica** svolta presso la nostra sede con il nostro fisioterapista di fiducia, il quale andrà a stabilire quali esercizi sono i più indicati per il **caso specifico**.

I PACCHETTI

Le lezioni di Pilates sono acquistabili in pacchetti da dieci, venti oppure trenta lezioni. Al termine di un pacchetto è necessario acquistare quello successivo per poter proseguire con le lezioni. Il pacchetto da trenta lezioni può essere pagato in due rate; i pacchetti sono nominali e non cedibili, salvo diversi accordi con lo studio.

IN GRAVIDANZA

Le donne in stato di gravidanza dovranno far presente la loro condizione appena ne vengono a conoscenza, presentando il certificato medico.

L'IGIENE

Dopo aver concluso gli esercizi di Pilates è fondamentale che tutti i partecipanti igienizzino la propria area di allenamento con gli appositi prodotti, forniti dallo studio.

LA RESPONSABILITÀ

Lo studio Pilates non si assume nessuna responsabilità per gli oggetti personali e di valore smarriti, dimenticati, deteriorati o sottratti.

GLI \ LE INSEGNANTI

Lo studio Pilates si riserva la possibilità di sostituire l'insegnante qualora se ne presenti la necessità e si riserva il diritto di annullare o sospendere le lezioni per cause di forza maggiore, comunicando tempestivamente le date e gli orari per i recuperi.

LA PRIVACY

Lo studio Pilates garantisce la massima riservatezza dai dati personali forniti dall'utente, che acconsente al trattamento dei propri dati personali in conformità al D. Legs. 196/2003 "Testo unico Privacy". Tali dati sono utilizzati per l'invio delle proposte commerciali e delle comunicazioni agli iscritti. Se l'utente non desidera ricevere proposte commerciali è tenuto a darne comunicazione scritta a Chiti Cristina.

IL REGOLAMENTO

Il presente regolamento è valido per tutto il periodo di permanenza della clientela all'interno dello studio studio Pilates.

Listino Prezzi

PILATES REFORMER & MAT

10 Lezioni	€250,00
20 Lezioni	€450,00
30 Lezioni	€600,00

LEZIONI PRIVATE

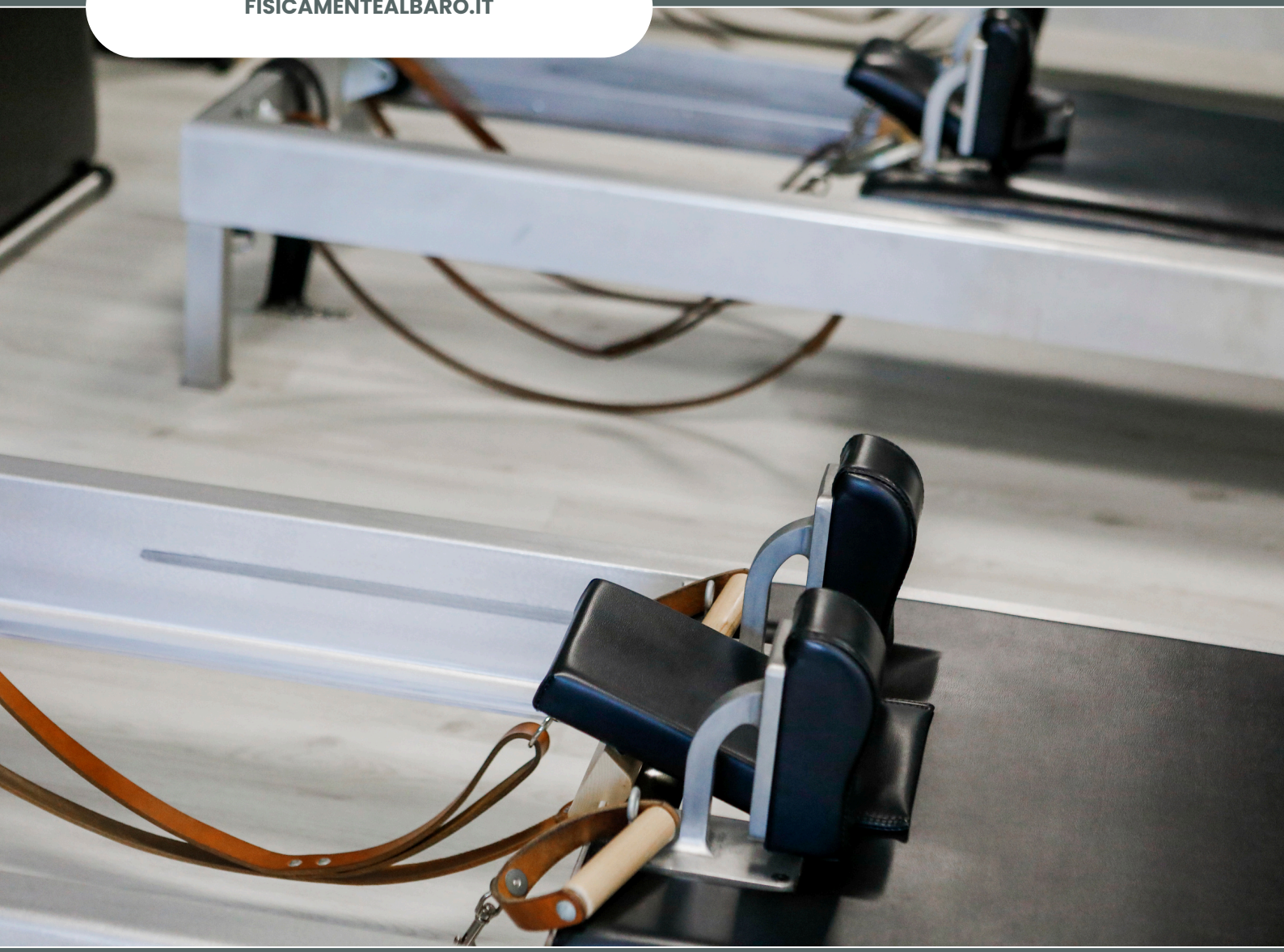
10 Lezioni	€450,00

PILATES IN SOSPENSIONE

10 Lezioni	€250,00
20 Lezioni	€450,00
30 Lezioni	€600,00

Contatti

LUN. VEN. 08:00 - 21:00 SAB. 09:00 - 13:00

Via Oreste de Gaspari 45/R - Genova
fisicamentealbaro.it
+39 334 260 7084

FISICAMENTEALBARO.IT